

COWBOYS

Musica: The restless kind by Kevin Welch

Livello: principiante

Coreografo: Jgor Pasin

Esecuzione: al 16° conto del 7° muro inizia la parte veloce, al 13° muro pausa

PARTE LENTA

Sezione 1: rockin' chair x2

1,2	Dx diagonale avanti sx, ritorno con il peso a sx
3,4	Dx indietro, ritorno con il peso a sx
5,6	Dx diagonale avanti sx, ritorno con il peso a sx
7,8	Dx indietro, ritorno con il peso a sx

Sezione 2: kick, ½ turn left, kick, ball, kick ½ turn left, kick, ball

1,2	Calcio dx, ½ giro a sx e dx in centro
3,4	Calcio sx, sx in centro
5,6	Calcio dx, ½ giro a sx e dx in centro
7,8	Calcio sx, sx in centro

Sezione 3: grapevine, scuff, grapevine, scuff ¼ turn left

1,2	Dx a dx, sx a dx incrociato dietro al dx
3,4	Dx a dx, scuff sx
5,6	Sx a sx, dx a sx incrociato dietro al sx
7,8	Sx a sx, scuff dx e ¼ giro a sx

Sezione 4: rockin' chair, stomp x 3, hold

1,2	Dx diagonale avanti sx, ritorno con il peso a sx
3,4	Dx indietro, ritorno con il peso a sx
5,6	Stomp dx in centro, stomp dx diagonale dx
7,8	Stomp sx a sx, hold

PARTE VELOCE

Sezione 1: Rockin' chair x2 (jumping)

1,2	Dx diagonale avanti sx e alzo il sx indietro, sx in centro e calcio dx avanti
3,4	Dx indietro e calcio sx avanti, sx in centro e alzo il dx indietro
5,6	Dx diagonale avanti sx e alzo il sx indietro, sx in centro e calcio dx avanti
7,8	Dx indietro e calcio sx avanti, sx in centro e alzo il dx indietro

Sezione 2: twister kick full turn left x 2

1,2	Calcio dx e ½ giro a sx, dx avanti
3,4	½ giro a sx e calcio sx, sx in centro
5,6	Calcio dx e ½ giro a sx, dx avanti
7,8	½ giro a sx e calcio sx, sx in centro

Sezione 3: kick, hook back, kick, kick, hook back, kick, flick, scuff ¼ turn left

1,2	Calcio dx diagonale dx, dx a dx e alzo il sx incrociato dietro al dx
3,4	Calcio dx diagonale dx
5,6	Sx a sx, dx a sx incrociato dietro al sx
7,8	Sx a sx, scuff dx e ¼ giro a sx

Sezione 4: rockin' chair, stomp x 3, hold

1,2	Dx diagonale avanti sx, ritorno con il peso a sx
3,4	Dx indietro, ritorno con il peso a sx
5,6	Stomp dx in centro, stomp dx diagonale dx
7,8	Stomp sx a sx, hold

Musica: The restless kind by Kevin Welch

Livello: principiante

Coreografo: Jgor Pasin

Esecuzione: al 16° conto del 7° muro inizia la parte veloce, al 13° muro pausa

COWBOYS