

# IN MY SHOES

Coreografia di Jgor Pasin (Country Lovers – 2016)  
 Ballo di coppia – livello intermedio (32conti)

**Musica veloce:** “Rocks in your shoes” by Emily West  
**Musica lenta:** “Tough” by Justin McBride (with 1 restart)

youtube channel: countryloverspadova  
<https://www.youtube.com/watch?v=xZUtNhsimBw>

Posizione iniziale: Di fronte al partner, unite mano dx uomo mano sx donna e mano sx uomo mano dx donna

**Section 1 man:** kick ball step, rock & turn ¼ turn right, shuffle ½ turn right, rock back  
**Section1 woman:** kick ball step, rock & turn ¼ turn right, coaster step, step right ½ turn right, step left ½ turn right

Uomo		Donna
1&2	Calcio dx, dx in centro, sx avanti diagonale sx	Calcio dx, dx in centro, sx avanti diagonale sx
3&4	Dx avanti, ritorno peso sul sx, dx a dx ¼ giro a dx	Dx avanti, ritorno peso sul sx, dx a dx ¼ giro a dx
<b>Mano sx dell'uomo lascia la mano dx della donna</b>		
5&6	Sx dx sx ½ giro a dx	Sx indietro, dx vicino al sx, sx avanti
<b>Alzare mano dx uomo e mano sx donna</b>		
7, 8	Dx indietro, ritorno con il peso sul sx	dx passo dx sul posto e ½ giro a dx, passo sx sul posto e ½ giro a dx
<b>Abbassare mano dx uomo mano sx donna e lasciare</b>		

**Section 2 man:** shuffle side, coaster step ¼ turn left, step x 4  
**Section 2 woman:** cross & cross, side & step ¼ turn right, step x 4 full turn left

Uomo		Donna
1& 2	Dx a dx, sx vicino a dx, dx a dx	Dx a dx incrociata sopra sx, sx a sx, dx a dx incrociata sopra sx
<b>Mano sx uomo prende mano dx donna</b>		
3&4	Sx a sx incrociato dietro al dx ¼ giro sx, dx vicino al sx, sx avanti	Sx a sx ¼ giro a dx, dx vicino al sx, sx avanti
<b>Alzare mano dx uomo e mano sx donna</b>		
5,6,7,8	Passi dx sx dx sx sul posto	Passi dx sx dx sx sul posto facendo un giro completo a sinistra
<b>Riprendere la mano dx uomo con mano sx donna</b>		

**Section 3 man: side & cross, side & cross, rock turn ¼ turn left, shuffle ¼ turn right**

**Section 3 woman: side & cross, side & cross, step right ¼ turn right, step left ½ turn right, shuffle ¼ turn right**

Uomo		Donna
1&2	Dx a dx, sx a dx dietro al dx, dx a sx, pausa	Dx a dx, sx a dx dietro al dx, dx a sx, pausa
3&4	Sx a sx, dx a sx dietro il sx, sx a sx, pausa	Sx a sx, dx a sx dietro il sx, sx a sx, pausa
<b>Alzare mano sx uomo e mano dx donna</b>		
5, 6	Dx a dx ¼ giro a sx, ritorno con il peso a sx	Dx a dx ¼ giro a dx, sx avanti ½ giro a dx
<b>Abbassare mano sx uomo e mano dx donna</b>		
7&8	Passi dx sx dx avanti e ¼ giro a dx	Passi dx sx dx avanti e ¼ giro a dx

**Sezione 4 man: cross, side, shuffle back, rockin' chair**

**Sezione 4 woman: cross, side, shuffle back, rockin' chair**

Uomo		Donna
<b>Lasciare mano dx uomo e mano sx donna</b>		
1, 2	Sx a dx incrociato davanti al dx, dx a dx	Sx a dx incrociato davanti al dx, dx a dx
<b>Alzare mano sx uomo e mano dx donna</b>		
3&4	Sx indietro, dx vicino al sx, sx indietro diagonale sx	Sx indietro, dx vicino al sx, sx indietro, diagonale sx
<b>Prendere mano dx uomo con mano sx donna</b>		
5,6,7,8	Dx avanti, ritorno sul sx, dx indietro, ritorno sul sx	Dx avanti, ritorno sul sx, dx indietro, ritorno sul sx

(pag.2)

## IN MY SHOES

**Choreography by Jgor Pasin (Country Lovers – 2016)**  
Couple dance – level intermediate (32counts)

**Fast music:** “Rocks in your shoes” by Emily West  
**Slow music:** “Tough” by Justin McBride (with 1 restart)

youtube channel: countryloverspadova  
<https://www.youtube.com/watch?v=xZUtNhsimBw>